



**Velkommen til Martincrossen 2019  
og  
siste renn i Bypass-Cup 2018/2019  
Sted: Voksenjordet, Røa, Oslo  
Tid: Onsdag 27. mars 2019, kl 17:15**

**Vennligst merk det følgende:**

**1. Ankomsttid**

Vi anbefaler alle å beregne god tid i forhold til start. Husk at det kan være stor trafikk opp både Sørkedalsveien og Vækerøveien på ettermiddagen.

**2. Offisiell åpning**

Den offisielle velkomsthilsenen og åpningen av Martincrossen 2019 og Bypass-Cup-rennet er kl 17:15.

**3. Startlister**

Vedlagt følger startlister. Disse kan bli gjenstand for endring frem til rennet starter, så alle utøvere må følge nøye med på oppslag på arenaen.

**4. Startnummer og tidtagningsbrikker**

Det er individuell henting av startnummer i sekretariatet.  
Husk å møte opp i god tid til start for påsetting av tidtagningsbrikken.  
Hvis ikke tidtagningsbrikken er returnert til arrangør snarest mulig etter målgang og senest kl 22.00 på arrangementsdagen, vil løperen bli krevd for et gebyr på kr 250,-.

## 5. Løype

Se vedlagte løypekart. Dette må alle sette seg grundig inn i før start. Løperne gjennomfører som følger:

- Jenter/Gutter 8, 9,10 år: ca 1 km fri teknikk
- Jenter/Gutter 11 og 12 år: ca 1,5 km fri teknikk
- Jenter/Gutter 13 og 14 år: ca 2,25 km fri teknikk
- Jenter/Gutter 15 og 16 år: ca 4,5 km fri teknikk (to runder)
- Jr/ Sr: ca 4,5 km fri teknikk (to runder)

Det er individuell start i alle årsklasser. **Første løper starter kl 17.30!**

## 6. Tidsstraff/disking

Alle elementer i løypa skal gjennomføres på korrekt måte. Løpere som ikke passerer elementene i henhold til dette, vil bli idømt tidsstraff. Ved bevisst juks og/eller gjentatte feilpasseringer, kan juryen diskvalifisere løperen.

## 7. Protestfrist

Protestfristen er satt til 15 minutter etter at resultatlisten er hengt opp på resultatavlen.

## 8. Premiering på Martincrossen

De yngste klassene vil få medaljer når de kommer i mål. Det er premiering ved målområdet for alle øvrige klasser. Røa IL har en rekke flotte uttrekkspremier til de startende, så det kan være bra å stille på premieutdelingen for å se om du er blant de heldige☺.

Premieutdelingen for de tre beste løperne i hver klasse vil bli avholdt ca 30 minutter etter at siste løper i klassen har gått i mål. Resultatlistene vil bli hengt opp fortløpende.

## 9. Bypass-Cup og premiering

Arrangøren av Bypass-Cup vil gjennomføre eget opplegg for premiering i forbindelse med Bypass-Cup. Følg med på nærmere informasjon om dette fra Bypass-Cup.

## 10. Ankomst og parkering

Vi har begrenset med parkeringsplasser til rådighet, og henstiller til at flest mulig sørger for samkjøring

### 10.1. Kollektivtransport

Vi anbefaler alle som har mulighet til dette til å kjøre kollektivt, og ankomme med buss 32 eller 41, evt T-bane til Røa og buss 32 eller 41 videre til stoppestedet **Peder Ankers Plass**.

### 10.2. Betal parkering med VIPPS

Alle som kommer med bil betaler parkering – **kr 70,- pr bil** - i forkant av ankomst med **VIPPS til 71110**.

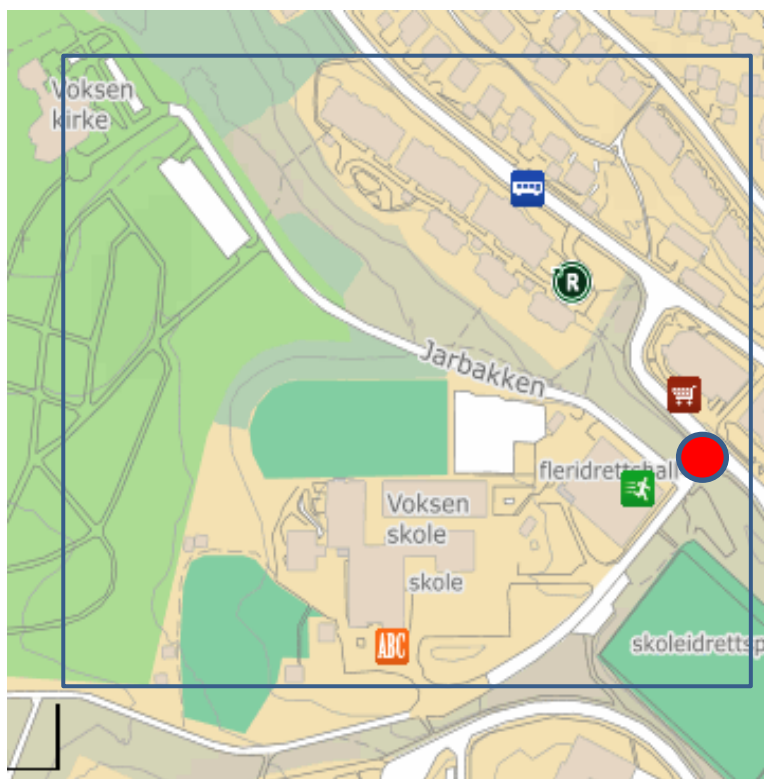
### 10.3. Generelt om parkering

Alle vil bli møtt av vårt hyggelige serviceteam av parkeringsanvisere på møtepunktene angitt i punkt 10.4 og 10.5, og bli henvist til riktig parkeringsområde.

Vi ber samtlige om å følge parkeringsanvisningene som vårt team gir, slik at vi får en effektiv og god parkeringslogistikk til glede for alle.

### 10.4. Parkering for 8, 9 og 10-års-klassene

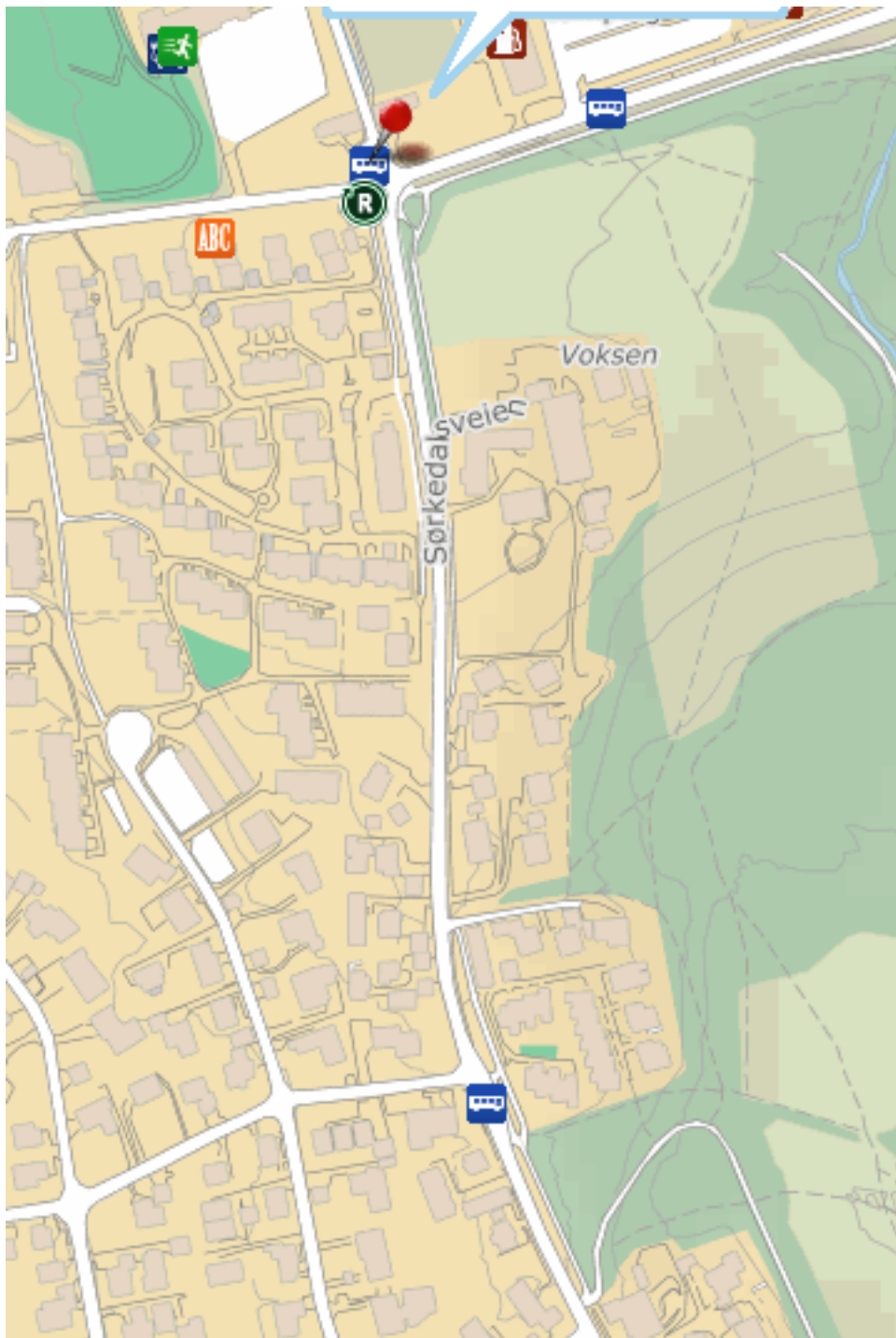
Alle som transporterer løpere som stiller i årsklassene 2009, 2010 og 2011 skal parkere i området ved Voksen kirke/Voksen skole/Voksenhallen – Søk opp **Jarbakken** eller **Voksen kirke** på GPS.



## 10.5. Parkering for 11-års-klassen og eldre

Øvrige biler anbefales å ankomme via Sørkedalsveien til Peder Ankers Plass.

**Søk om Peder Ankers Plass på GPS.**



## 10.6. Kontakt

Hvis du trenger mer informasjon, vennligst send e-post til: [cecilie@roail.no](mailto:cecilie@roail.no) eller kontakt klubbsekretær Cecilie Steensen på telefon 22 50 41 55 (kl 09.00 og 15.30).

### **VELKOMMEN TIL MARTINCROSSEN 2019 OG SISTE RENN I BYPASS-CUP 2018/2019!**

Med vennlig hilsen

Rune Lorenzen  
Styreleder Langrennsgruppa  
Røa Allianseidrettslag

Geir Thoresen  
Rennleder Martincrossen  
Røa Allianseidrettslag

Vedlegg:

- a. Startlister
- b. Løypekart